

PLANNING 2025-2026

Sous réserve de modifications

LUNDI		MARDI	MERCREDI	JEUDI		VENDREDI		SAMEDI
CABRIES	CABRIES	CABRIES	CABRIES	CABRIES	BOUC BEL AIR	SEPTEMES	SEPTEMES	BOUC BEL AIR
Classique et néo-classique Valérie Contemporain Patricia Contemporain Moderne Barres Valérie Stages			9h - 10h BARRE À TERRE PILATES					9h - 9h45 STRETCHING PILATES
			10h - 11h CLASSIQUE Adulte					10h - 10h45 BARRE REMODELAGE
			11h 10 - 12h10 CLASSIQUE 6/7ans					10h45 - 11h30 CLASSIQUE 3/4 ans
		12h30-13h30 CLASSIQUE ADULTE	13h - 14h CLASSIQUE 10/11 ans					11h30- 12h30 CLASSIQUE 5/6 ans
			14h10-15h10 CLASSIQUE 7/8ans					
			15h20 - 16h20 CLASSIQUE 13/14ans					14h30 - 16h CONTEMPORAIN Avancé en stage
17h - 18h POINTES 10/12 ans		17h - 18h NEO CLASSIQUE 10/13ans	16h20-17h20 CLASSIQUE 13/14ans pointes 2					16h-17h ATELIER JAZZ en stage Avancé
18h- 19h CLASSIQUE 10/12 ans		18h15 - 19h15 CLASSIQUE INTERMEDIAIRES	17h30 - 18h30 NEO CLASSIQUE Ados	17h10- 18h10 CLASSIQUE 9/10 ans		17h-18h CLASSIQUE 8/9ans	Répétitions concours	17h à 19h REPETITIONS et STAGES DIVERS
19h20- 20h05 BARRE REMODELAGE	20h20 - 21h20 CONTEMPORAIN Adulte et avancé	19h15 - 20h15 CLASSIQUE pointes3 14/16 ans	18h40 - 19h25 YOGA DANSE RELAXATION	18h25- 19h10 BARRE AU SOL PILATES REMODEAGE		18h15- 19h30 CLASSIQUE Avancé pointes	Répétition concours	
	21h20-21h50 CONTEMPORAIN Avancé	20h15-21h REPETITION CONCOURS	19h30-20h30 CLASSIQUE Débutant Adulte	19h20-20h35 CLASSIQUE Adulte	20h30-21h30 REPETITIONS	19h30- 20h30 CLASSIQUE Avancé	20h30-21h45 Atelier Avancé	